



Individuelle - psychische Therapie

Sie möchten sich von Ihrem Unwohlsein, einem Trauma oder Leiden befreien oder sogar heilen? Ich biete jedem eine Anzahl Therapien und spezifische Techniken an, die je nach Bedürfnissen eingesetzt werden.



<p>Techniken der Verhaltens- und Denkenstherapie - Psycho-Spirituelle Therapie (PST) / Dauer ca. 1 ½ Std.</p> <p>In Zusammenarbeit werden wir Ihre eigene "Werkzeugbox" erarbeiten, damit Sie die schwierigen/schmerzhaften Episoden in Ihrem Leben bestmöglichst bewältigen können.</p> <p>Dafür benötige ich verschiedene Methoden wie (keine vollständige Auflistung) :</p> <ul style="list-style-type: none">- Techniken der Verhaltens- und Denkenstherapie - Psycho-Spirituelle Therapie- Neurolinguistische Programmierung (NLP)- Ericksonische Sprache- Aufruf der eigenen Energien durch die Meditation- Zellulare Aktivierung mit Hilfe therapeutischer Steine- ...	<p>CHF 150.—</p>
---	-------------------------